Zaproszenie

na

warsztaty z kaligrafii

- Grupa początkująca (klasy 2-3): pismo **ITALIKA**
- Grupa zaawansowana (klasy 4-8): pismo **UNCJAŁA**

Dodatkowo dlachętnychwramachzajęć:
średniowieczne iluminacje (złocenia)lubwybraneaspektyintoligatorstwa
(wykonywanie własnychnotesów)

Terminy zajęć:
Klasy 4-8: CZWARTKI, godz. 15:10-16:00
Klasy 2-3: PIĄTKI, godz. 15:10-16:00

(warsztaty ruszą, jeśli zgłosi się min. 5 osób w danej grupie)

Koszt:
40 zł/zajęcia

Szczegóły i zapisy:
anna.zbrzeska@spmontessori.pl



ZAPISZ SIĘ
NA BEZPŁATNE
ZAJĘCIA PRÓBNE!

GRACJA
Kids

Gimnastyka Artystyczna

DLA DZIEWCZYNEK

6-12 LAT





ROZWÓJ SPRAWNOŚCI
Gibkość • koordynacja • siła • rozciąganie

ĆWICZENIA Z PRZYBORAMI
Wstążka • piłka • obręcz • skakanka

INDYWIDUALNE PODEJŚCIE
Ćwiczenia dopasowane do wieku i możliwości dziecka

HARMONOGRAM
Zajęcia w Poniedziałki i Środy
Grupa 1: 15:00-16:00
Grupa 2: 16:00-17:00

OPŁATY
1x w tygodniu - 200 zł/mies.
2x w tygodniu - 290 zł/mies.

KONTAKT:
kontakt.gracja@gmail.com
tel.733369278
www.gracja.edu.pl

ZAPISY:

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
MOKOTOVIA

PŁYWANIE DLA DZIECI

KLASY 0–6



BEZPIECZNIE • PROFESJONALNIE • Z RADOŚCIĄ

Umiejętności na całe życie

DLACZEGO WARTO?

- WSPIERA ROZWÓJ I KOORDYNACJĘ
- BUDUJE PEWNOŚĆ SIEBIE I BEZPIECZEŃSTWO W WODZIE
- POPRAWA KONDYCJI I ODPORNOŚCI
- NAUKA PODSTAWOWYCH STYLÓW PŁYWANIA, NURKOWANIA I SKOKÓW DO WODY

TERMINY

ŚRODY LUB PIĄTKI

regularne zajęcia

JAK TO WYGLĄDA?

45 MINUT W WODZIE

efektywny trening

GRUPY

6–8 OSÓB NA TORZE

z instruktorem, podział na grupy według umiejętności

ORGANIZACJA

MY ODBIERAMY DZIECI ZE SZKOŁY OK. 15:30

RODZICE ODBIERAJĄ DZIECI Z BASENU O 17:00

BASEN ZS NR 39
UL. BEŁSKA 1/3

CENA:
55 ZŁ
ZA 1 LEKCJĘ

KONTAKT
508 191 323

ZAPISY DO

UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO „PROJEKT MONTESSORI"







1. Tenis stołowy
2. Frisbee ultimate
3. Karate
4. Chambara
5. Gimnastyka korekcyjna
6. Żeglarstwo
7. Wspinaczka



Zajęcia ruszają od 01.10.2026r

Kontakt w celu zapisu:
ukspm@spmontessori.pl

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
MOKOTOVIA

JUDO
DLA DZIECI

KLASY 1–4



BEZPIECZNIE • PROFESJONALNIE • Z RADOŚCIĄ

Umiejętności na całe życie

DLACZEGO WARTO?

- WSPIERA ROZWÓJ I KOORDYNACJĘ
- BUDUJE PEWNOŚĆ SIEBIE I BEZPIECZEŃSTWO W SYTUACJACH CODZIENNYCH
- UCZY SZACUNKU, DYSYPLINY I WSPÓŁPRACY
- POPRAWIA SPRAWNOŚĆ, SIŁĘ I OGÓLNĄ KONDYCJĘ

TERMINY

CZWARTKI
15.15–16.15
stały dzień w tygodniu

GDZIE?

ZAJĘCIA NA MIEJSCU W SZKOLE
w sali gimnastycznej

DLA KOGO?

KLASY 1–4
dziewczynki i chłopcy na każdym poziomie zaawansowania

CO ZAPEWNIAMY?

DOŚWIADCZONY TRENER
PRZYJAZNA ATMOSFERA
BEZPIECZNE TRENINGI

zł **CENA: 120 ZŁ MIESIĘCZNIE**

508 191 323

JODAN
BRAZILIAN JIU JITSU

BJJ
DLA DZIECI

Ruch • Pewność siebie • Rozwój



Brazylijskie Jiu-Jitsu
to sport, który poprzez zabawę i ruch pomaga dzieciom rozwijać sprawność, koncentrację, pewność siebie i umiejętność współpracy.

- Koordynacja i sprawność
- Koncentracja i samodyscyplina
- Pewność siebie
- Szacunek i współpraca
- Zdrowa aktywność fizyczna

ZAJĘCIA DLA DZIECI Z KLAS 0-4

WTORKI
godz. 15.00

Szkoła Montessori

Trener:
Przemek Górski

tel. **781 369 666**
gorskimedia@gmail.com

"MAŁY RECYCLER"

Zajęcia plastyczne

WTORKI O15:15DO16:05

weronika.makowska@spmontessori.pl
888535114

n a zajęciach :

- tworzymy, poznajemy różne techniki plastyczne
- konstruujemy, budujemy, składamy i majsterkujemy
- recyklujemy, dajemy przedmiotom drugie życie
- wymyslamy, rozwijamy wyobraźnię i kreatywne myślenie
- działamy samodzielnie, uczymy się poprzez eksperymentowanie



MIX DANCE

Dance Desire

szkolatanca.sg@gmail.com
www.dancedesire.pl
506-180-645

WWASZEJ

SZKOLE!

DODATKOWE ZAJĘCIATANECZNE

Taniec, który rozwija,
bawi i buduje odwagę.

Zajęcia 4 razy w miesiącu,
45 min każde.



Odkrywamy taneczne pasje od najmłodszych lat!

Kaliente Pracownia

CERAMIKA W SZKOLE



PRACOWNIA KALIENTE PROWADZI

WARSZTATY CERAMIKI

DLA UCZNIÓW

WARSZTATY SĄ CYKLICZNE

SPOTYKAMY SIĘ WWCZWARTKI

O GODZINIE 15:15

ZAPISY PRZEZ INTERNET NA STRONIE:

HTTPS://KALIENTE.LUPPOSYSTEM.COM

zeskanuj aby
się zapisać

/pracowniakaliente